**ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA**

**Asignatura: EDUCACION FISICA**  **Unidad Nº: 2 Grado: 5**

**Fecha**: 13 /04/2021 **Profesor: MILLER FORERO**

INICIACION A LA TECNICA EN MINIBALONCESTO

**TÍTULO**

**HILOS CONDUCTORES:**

|  |
| --- |
| 1. ¿Por qué es tan importante conocer y practicar el baloncesto?  2. ¿Cuáles son los fundamentos técnicos del baloncesto? |

**SPACE JAM:**

**‘’El juego del siglo’’**

**TÓPICO GENERATIVO:**

**METAS DE COMPRENSIÓN:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Desarrollará habilidades físicas y coordinativas para aplicarlos en la práctica del baloncesto. | Dominará motrizmente los diferentes gestos técnicos del baloncesto. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN** | **TIEMPO** | **VALORACIÓN CONTINUA** | |
|  | **ACCIONES REFLEXIONADAS** |  | **FORMAS** | **CRITERIOS DEL ÁREA** |
| **ETAPA**  **EXPLORA-**  **TORIA** | * Realizar acondicionamiento físico. * Desarrollar la coordinación viso-manual sin elemento. * Exploración y reconocimiento del balón. * Desarrollar la coordinación viso-manual con elemento. | **SEMANAS 4** | * Realizando ejercicios funcionales de carácter aérobico y muscular por medio de autocargas. * Realizando ejercicios coordinativos usando mano derecho, izquierda y combinadas, sin balón * Desarrollando ejercicios y movimientos básicos con balón para adaptación al mismo. * Realizando ejercicios coordinativos usando mano derecho, izquierda y combinadas, usando balón. | Desarrollo físico y técnico.  Dominio de balón.  Coordinación viso-manual con y sin elemento. |
| **ETAPA**  **GUIADA** | * Perfeccionamiento de las habilidades motrices básicas. * Fortalecimiento de la zona abdominal y de la capacidad cardiovascular en actividades de larga duración. * Mejora de la puntería y la precisión. | **SEMANAS 3** | * Haciendo diferentes tipos de desplazamientos de diferentes maneras, trotando, caminando, saltando, etc. * Desarrollando un circuito que incluya ejercicios de trabajo abdominal y combinados con ejercicios funcionales. * Realizando diferentes tipos de lanzamientos en diferentes posiciones. | Trabajo colectivo y en equipo.  Expresión corporal.  Desarrollo de habilidades motrices básicas. |
| **PROYECTO**  **DE SÍNTESIS** | Circuito de habilidades coordinativas con elemento. | **SEMANAS 1** | PROYECTO DE SINTESIS  Cada estudiante participará de un circuito donde realizará diferentes acciones coordinativas dando un uso adecuado al manejo del balón. | Secuencia técnica.  Aplicación de conocimientos aprendidos. |