**ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA**

**Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA** **Unidad Nº: 2 Grado: Primero.**

**Fecha**: **13 de Abril de 2021.** **Profesor: Ángela Patricia Barrera Guerrero, Laura Martínez y Carol A. Peña P.**

CAPACIDADES COORDINATIVAS CON DIFERENTES ELEMENTOS.

**TÍTULO**

**HILOS CONDUCTORES:**

|  |
| --- |
| 1. ¿Cuáles actividades me ayudan a desarrollar mi coordinación?  2. ¿Cómo se mueven mis brazos y manos? |

**¡EL DESAFIO SUPER GUERREROS!**

**TÓPICO GENERATIVO:**

**METAS DE COMPRENSIÓN:**

|  |  |
| --- | --- |
| Desarrollará coordinación general; por medio de cualidades físicas, con el fin de ganar conciencia de su propio cuerpo. | Comprenderá la técnica correcta para lanzar elementos; a través de técnicas específicas, para manipular diferentes elementos de la cotidianidad. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN** | **TIEMPO** | **VALORACIÓN CONTINUA** | |
|  | **ACCIONES REFLEXIONADAS** |  | **FORMAS** | **CRITERIOS DEL ÁREA** |
| **ETAPA**  **EXPLORA-**  **TORIA** | * Desarrollar cualidades físicas en la ejecución de habilidades motrices superiores. * Practicar movimientos básicos de lanzamiento. * Realizar ejercicios de conducción con miembros superiores. | **2 SEMANAS** | * Practicando ejercicios individuales. (Inicio proyecto). * Trabajando tareas motrices de manipulación. * Ejecutando técnica. * Valoración diagnóstica. | * Formación técnica – motriz. |
| **ETAPA**  **GUIADA** | * Realizar desplazamientos dinámicos combinados. * Utilizar pases y lanzamientos a diferentes alturas y distancias. * Ubicar trayectorias en ejercicios de coordinación. | **4 SEMANAS** | * Realizando tareas motrices. * Manejando diferentes elementos. (Avance proyecto). * Aplicando desplazamientos. * Valoración formativa. | * Desarrollo físico motor * Integración socio-cultural * Expresión corporal |
| **PROYECTO**  **DE SÍNTESIS** | * Ejecutar ejercicios con diferentes desplazamientos y movimientos de habilidad con miembros superiores. | **2 SEMANAS** | **Proyecto de Síntesis**   * Trabajando con control de elementos en diferentes ritmos y trayectorias. | * Recreación y lúdica |