**ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA**

**Asignatura:** Educación física **Unidad Nº:** 2  **Grado:** Tercero

**Profesor**: Oscar Monsalve Pachón \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Fecha: \_**13 abril del 2021\_\_

COORDINACIÓN GENERAL

**HILOS CONDUCTORES:**

|  |
| --- |
| 1. ¿Para qué trabajar la velocidad de reacción en casa mejorando el estado físico y técnico?
2. ¿Cómo realizar trabajos de recepción y habilidad en casa y con qué elementos?
 |

**¡ÁNIMO PULPULPOS!**

**TÓPICO GENERATIVO:**

**METAS DE COMPRENSIÓN:**

|  |  |
| --- | --- |
| Identificará los principales movimientos de habilidad y destreza en la coordinación general por medio de algunos elementos caseros.  | Aplicará secuencias de movimiento con y sin elemento teniendo en cuenta la coordinación general y el acondicionamiento físico. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN** | **TIME** | **VALORACIÓN CONTINUA** |
| **ACCIONES REFLEXIONADAS** |  | **FORMAS** | **CRITERIOS DEL ÁREA** |
| **ETAPA****EXPLORA-TORIA** | * Aplicar movimientos de acondicionamiento físico como base del esquema corporal.
* Desarrollar ejercicios básicos de velocidad de reacción.
* Trabajar movimientos de velocidad de reacción en contexto (aplicado a deportes).
* Ejecución de juegos con tiempos de trabajo en diferentes posturas.
 | **4 semanas** | * Aplicando secuencias cortas de movimientos de fuerza y resistencia.
* Desarrollando trabajos de habilidad y destreza sin elemento con tiempos de ejecución.

 * Controlando movimientos en contexto aplicado a diferentes deportes.
* Desarrollando ejercicios de control individual con diferentes elementos.
* 1er Avance del proyecto de síntesis: Ejecución de trabajos con y sin elemento aplicados a los deportes
 | * Formación y realización técnica
 |
| **ETAPA****GUIADA** | * Identificar movimientos de coordinación con y sin elementos en el deporte trabajado.
* Ejecutar recepción y lanzamiento de elementos a diferentes puntos y trayectorias.
* Aplicar secuencias de acondicionamiento físico con y sin elementos.
 | **3 semanas** | * Aplicando secuencias técnicas básicas de los deportes en contexto.
* Aplicando distintos juegos recreativos.
* Realizando trabajo cardio vascular con y sin elemento
* 2do Avance del proyecto de síntesis: juegos recreativos con y sin elementos y trabajo físico.
 | * Desarrollo físico motor
* Integración socio-cultural
* Expresión corporal
 |
| **PROYECTO****DE SÍNTESIS** | ¡**ANIMO PULPULPOS!**Circuito de habilidades coordinativas en secuencias cortas.  | **1 semanas** | **Proyecto de síntesis*** Desarrollando ejercicios de coordinación con tiempos y movimientos específicos.
 | * Recreación y lúdica
 |