



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación física.
Fecha: 13 de abril de 2021.

Unidad N°: 2
Profesor: Camilo Hernandez

TÍTULO

FUNDAMENTOS TÉCNICOS PARA LA PRÁCTICA DEL BALONCESTO.

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Cuáles son los fundamentos técnicos del baloncesto?
2. ¿Cuál es la mejor técnica para lanzar y anotar?

TÓPICO GENERATIVO:

“SALTO Y LANZO”

METAS DE COMPRENSIÓN:

Combinará diferentes movimientos técnicos del baloncesto, en el momento de ejecutar los diferentes ejercicios con apoyo de elementos que tengo en casa.

Realizará desplazamientos manejando el tiempo y espacio con y sin elementos que tengo en casa.

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	Conocer la importancia del reglamento del baloncesto. Reconocer la importancia de aplicar los fundamentos del baloncesto al juego. Identificar algunos planes de entrenamiento.	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando ejercicios de dribling. Exponiendo cuales son los fundamentos del baloncesto. Aplicando ejercicios específicos en algunas sesiones de clase. 	Formación y realización de la técnica.
ETAPA GUIADA	-Practicar ejercicios para las detenciones y manejo del dribling. -Desarrollar ejercicios para mejorar el lanzamiento. -Realizar ejercicios de regate y juego en equipo.	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollando ejercicios de velocidad con cambios de dirección. Ejecutando actividades específicas de lanzamiento desde puntos específicos. Realizando actividades de desplazamiento entre obstáculos combinadas con trabajo colectivo. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollo físico-motor. Integración sociocultural Expresión corporal
PROYECTO DE SÍNTESIS	Test de pruebas técnicas.	2 SEMANAS	<p style="text-align: center;">Proyecto de síntesis</p> Se realizarán diferentes pruebas técnicas, con balón o elementos que remplacen el balón. <ul style="list-style-type: none"> La V cuadrada Lanzar el balón por detrás de la cabeza y pasarlo por debajo de las piernas. Sentado debe driblar por debajo de las piernas. 	<ul style="list-style-type: none"> Recreación y lúdica

